

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos  
aprašo 8 priedas

## UAB „CNC catering“ Telšių skyrius

### Vincenzo Borisevičiaus gimnazija

Džiugo g. 6, Telšiai

---

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

**\_\_15\_\_ DIENŲ VALGIARAŠTIS**  
(nurodyti dienų skaičių)

**\_11\_ ir vyr.\_**  
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo \_\_ iki \_\_ val.

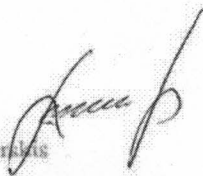
**VALGIARAŠTIS**  
1 savaitė pirmadienis

<b>SRIUBA</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150	80,640
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118	100	53,740
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKMPN-203A	70	144,970
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18	150	359,860
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18L	100	237,070
Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A-1;3;7)	AMLTN-61	150	402,510
Daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADRŽPN-85C	200	167,580
Daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADRŽPN-85	150	123,620
<b>PADAŽAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100/50	138,190
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGARN-15	100/50	78,740
<b>SALOTOS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,440
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50	47,820
<b>GĖRIMAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
<b>VAISIAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius  
Robertas Ežerskis



Mitybos šl. vadovė  
Virginija Kutkuvienė



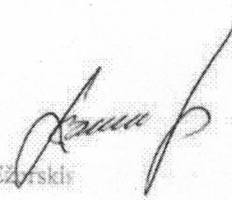
**VALGIARAŠTIS**

1 savaitė antradienis

<b>SRIUBA</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga g</b>	<b>Energ.vertė</b>
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150	45,080
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3E	100	33,520
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga g</b>	<b>Energ.vertė</b>
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis) (A-1)	AKMPN-119J	60/20	195,450
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AMLTN-32B	150	387,090
Grikų-daržovių kepinukai (augalinis) (tausojantis)	IKRUOPN-72	200	144,740
Grikų-daržovių kepinukai (augalinis) (tausojantis)	IKRUOPN-72B	100	72,380
Varškės 9% skryliukai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠPN-14A	150	298,580
Varškės 9% skryliukai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠPN-14F	100	199,070
<b>PADAŽAS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga g</b>	<b>Energ.vertė</b>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga g</b>	<b>Energ.vertė</b>
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1	100/50	146,880
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100/50	132,790
<b>SALOTOS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga g</b>	<b>Energ.vertė</b>
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26B	50	39,810
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
<b>GĖRIMAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga g</b>	<b>Energ.vertė</b>
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
<b>VAISIAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga g</b>	<b>Energ.vertė</b>
Apelsinai	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

 Direktorius  
 Robertas Ežerskis
 

 Sluoksnio vadovė  
 Virginija Karkavičienė
 

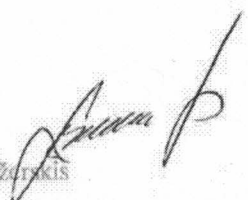
**VALGIARAŠTIS**

1 savaitė trečiadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
<b>SRIUBA</b>			
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150	46,850
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38C	100	30,890
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKMPN-58A	180	223,610
Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-22	150	406,550
Daržovių ir perlinių kruopų troškinys (tausojantis) (A-1;7)	ADRŽPN-129	200	209,940
Daržovių ir perlinių kruopų troškinys (tausojantis) (A-1;7)	ADRŽPN-129C	160	166,920
Morkų ir bulvių plokštainis (A-1;3)	ADRŽPN-126B	200	246,110
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7)	AMLTN-17	165/15	263,560
<b>PADAŽAS</b>			
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>			
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-12	100/50	146,190
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100/50	157,840
<b>SALOTOS</b>			
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-290I	50	51,170
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101E	50	15,500
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
<b>GĖRIMAI</b>			
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
<b>VAISIAI</b>			
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

 Direktorius  
 Robertas Ežerškis
 

 Virgintija Katakavičienė
 

**VALGIARAŠTIS****I savaitė ketvirtadienis**

<b>SRIUBA</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150	46,260
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104	100	30,810
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Lydeka troškinta su daržovėmis pomidorų padaže(tausojantis) (A-1;4)	AŽUVPN-10C	70/60	154,970
Lydeka troškinta su daržovėmis pomidorų padaže(tausojantis) (A-1;4)	AŽUVPN-10B	40/40	95,450
Makaronai su morkomis ir vištiena (tausojantis) (A-1;7)	AMLTN-53A	90/28/32	248,730
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVRŠPN-2	150	392,210
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVRŠPN-2B	100	261,150
Daržovių troškinys(bul,kopū,mork,svog) su vištiena (tausojantis) (A-1)	AKMPN-61BB	200	158,390
<b>PADAŽAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100/50	83,430
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100/50	132,790
<b>SALOTOS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,270
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,710
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
<b>GĖRIMAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,000
<b>VAISIAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Bananas	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius  
Robertas Ežerkijs

Virginija Karkavičienė

**VALGIARAŠTIS**

1 savaitė penktadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
<b>SRIUBA</b>			
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150	73,870
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39	100	49,210
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
Kiaulienos šnicelis (A-1;3)	AKMPN-7	70	211,020
Vištienos gabaliukai morkų, kmynų ir pomidorų padaže(tausojantis)	AKMPN-199	160	175,910
Vištienos gabaliukai morkų, kmynų ir pomidorų padaže(tausojantis)	AKMPN-199E	100	110,820
Maltos vištienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-24	70	193,860
Skryliai (tausojantis) (A-1;3)	AMLTN-18	150	243,710
Skryliai (tausojantis) (A-1;3)	AMLTN-18I	100	161,530
Mieliniai blynėliai su obuoliais (A-1;3;7)	AMLTN-15	150	368,800
<b>PADAŽAS</b>			
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>			
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100/50	157,840
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100/50	138,190
<b>SALOTOS</b>			
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55B	50	42,400
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
<b>GĖRIMAI</b>			
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	IVNT-27A	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
<b>VAISIAI</b>			
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius

Robertas Ežerskis



Virginija Katskuvienė



**VALGIARAŠTIS**

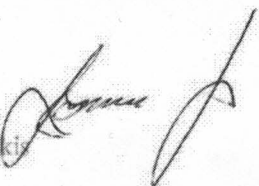
**2 savaitė pirmadienis**

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
<b>SRIUBA</b>			
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150	74,120
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30F	100	49,380
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Kepta vištiena su dribsniais (tausojantis) (A-1;7)	AKMPNN-163	70	218,120
Vištienos plovas (tausojantis)	AKMPN-20	42/158	276,810
Grikių kruopų maltinukai (A-1;3;7)	IKRUOPN-23B	200	299,820
Grikių kruopų maltinukai (A-1;3;7)	IKRUOPN-23	150	229,560
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis) (A-1;7)	AMLTN-17	165/15	263,560
<b>PADAŽAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2.5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100/50	83,430
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100/50	132,790
<b>SALOTOS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,440
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
<b>GĖRIMAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
<b>IVAIRŪS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Bananas	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius  
Robertas Ežerskis



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



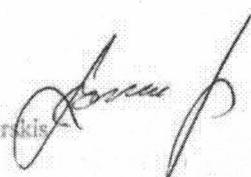
**VALGIARAŠTIS**

2 savaitė antradienis

<b>SRIUBA</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga g</b>	<b>Energ.vertė</b>
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150	62,180
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66E	100	41,430
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga g</b>	<b>Energ.vertė</b>
Garintas kiaušienos maltinis paskaninantas kviečių sėlenomis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124R	70	132,45
Lęšių troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojantis) (A-1)	AKMPN-227	200	313,910
Lęšių troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojantis) (A-1)	AKMPN-227C	150	234,770
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	AMLTN-29B	150	355,340
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18	150	359,860
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18L	100	237,070
<b>PADAŽAS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga g</b>	<b>Energ.vertė</b>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga g</b>	<b>Energ.vertė</b>
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2	100/50	192,710
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100/50	157,840
<b>SALOTOS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga g</b>	<b>Energ.vertė</b>
Burokėlių salotos su salotų padažu (augalinis)	GSAL-WWW-28A	50	45,550
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
<b>GĖRIMAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga g</b>	<b>Energ.vertė</b>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,000
<b>VAISIAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga g</b>	<b>Energ.vertė</b>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius  
Robertas Ežerškis

Mitybos eksp. vadovė  
Virginija Katiavienė




**VALGLARAŠTIS**

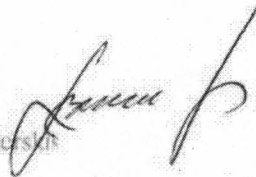
2 savaitė trečiadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
<b>SRIUBA</b>			
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150	45,080
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3E	100	33,520
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-5	70	222,210
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4A	150	272,990
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4G	100	181,960
Lietinis blynelis su obuolių įdaru (A-1;3)	AMLTN-12B	150	251,530
Orkaitėje kepti morkų ir kopūstų kepsneliai su aviziniais dribsniais (tausojantis) (A-1;3)	ADRŽPN-154	200	191,930
Orkaitėje kepti morkų ir kopūstų kepsneliai su aviziniais dribsniais (tausojantis) (A-1;3)	ADRŽPN-154A	150	135,940
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADRŽPN-37B	129/21	204,370
<b>PADAŽAS</b>			
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>			
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-12	100/50	146,190
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100/50	138,190
<b>SALOTOS</b>			
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111C	50	52,010
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
<b>GĖRIMAI</b>			
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
<b>VAISIAI</b>			
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

 Direktorius  
 Robertas Ežerškis



 Miesto šė vadovė  
 Virgijūta Katusienė



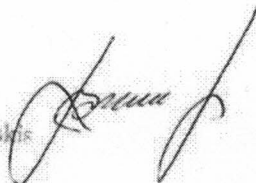
**VALGIARAŠTIS**

2 savaitė ketvirtadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
<b>SRIUBAI</b>			
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-117A	150	80,110
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-117	100	53,390
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
Daržovių troškiny su kiaulienos mėsa (tausojantis) (A-1)	AKMPN-6I	167/33	189,560
Garintas vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-25	70	115,440
Morkų apkepas su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-14B	200	277,530
Morkų apkepas su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-14	150	208,650
Orkaiteje kepti burokėlių kepinukai (tausojantis) (A-1;3)	ADRŽPN-157	150	122,080
Sklindžiai (A-1;3;7)	AMLTN-33	150	438,820
Sklindžiai (A-1;3;7)	AMLTN-33F	100	292,510
<b>PADAŽAS</b>			
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>			
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100/50	192,710
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100/50	92,360
<b>SALOTOS</b>			
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199H	50	49,300
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-89	20	2,200
<b>GĖRIMAI</b>			
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
<b>VAISLAI</b>			
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius  
Robertas Ežerskis

Viršininkė  
Virginija Katkavičienė

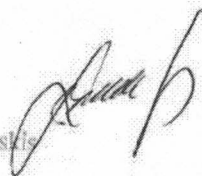

**VALGIARAŠTIS**

2 savaitė penktadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
<b>SRIUBA</b>			
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-32C	150	49,460
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-32E	100	32,960
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AZUVPN-78B	70	168,150
Bulviniai blynai su kiaulienos mėsa (A-3)	ADRŽPN-49A	157/13	406,450
Bulviniai blynai su kiaulienos mėsa (A-3)	ADRŽPN-49E	93/7	239,100
Virtinukai "Tinginėliai" (varš,milt,kiauš) (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠPN-1A	150	264,130
Virtinukai "Tinginėliai" (varš,milt,kiauš) (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠPN-1F	100	176,380
Daržovių troškiny su grikių kruopomis (tausojantis) (A-1;7)	ADRŽPN-125F	150	118,780
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsos įdaru	ADRŽPN-38F	106/34	218,580
Kiaulienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-235E	31/129	230,870
<b>PADAŽAS</b>			
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>			
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100/50	138,190
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2	100/50	192,710
<b>SALOTOS</b>			
Traškos morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101E	50	15,500
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (augalinis)	GSAL-WWW-30A	50	88,100
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
<b>GĖRIMAI</b>			
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000
Sultys 100%	IVNT-27A	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
<b>VAISIAI</b>			
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius  
Robertas Ežerskis

Mitybos k. viršininkė  
Virginija Kalkavičienė


**VALGIARAŠTIS**

3 savaitė pirmadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
<b>SRIUBA</b>			
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis) (A-7)	SRIN-25	150	97,540
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis) (A-7)	SRIN-25D	100	65,420
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
Maltos vištienos kepsnys (A-1;3)	AKMPN-45	70	204,920
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7)	AMLTN-17	165/15	263,560
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18	150	359,860
Miltiniai blynai (A-1;3;7)	AMLTN-8	150	358,190
Miltiniai blynai (A-1;3;7)	AMLTN-8F	120	286,470
<b>PADAŽAS</b>			
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>			
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100/50	157,840
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100/50	132,790
<b>SALOTOS</b>			
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,270
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
<b>GĖRIMAI</b>			
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
<b>VAISIAI</b>			
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

 Direktorius  
 Robertas Ežorskis
 

 Mitybos specialistė  
 Virginija Ratkuvienė
 

**VALGIARAŠTIS**

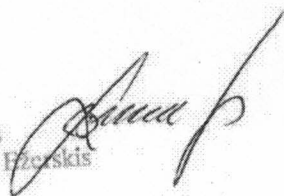
3 savaitė antradienis

<b>SRIUBA</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga g</b>	<b>Energ.vertė</b>
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-121	150	58,010
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-122A	100	38,590
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga g</b>	<b>Energ.vertė</b>
Orkaitėje kepti lydekos rageliai (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-3I	70	235,740
Perlinių kruopų troškiny su kiauliena (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-38A	156/44	276,320
Perlinių kruopų troškiny su kiauliena (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-38DD	114/36	202,470
Daržovių kotletai džiovėsėliuose (A-1;3)	ADRŽPN-26B	200	311,560
Daržovių kotletai džiovėsėliuose (A-1;3)	ADRŽPN-26A	130	202,530
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVRŠPN-2	150	392,210
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVRŠPN-2B	100	261,150
Sklindžiai (A-1;3;7)	AMLTN-33	150	438,820
<b>PADAŽAS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga g</b>	<b>Energ.vertė</b>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga g</b>	<b>Energ.vertė</b>
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100/50	138,540
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100/50	192,710
<b>SALOTOS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga g</b>	<b>Energ.vertė</b>
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50	47,820
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
<b>GĖRIMAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga g</b>	<b>Energ.vertė</b>
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
<b>VAISIAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga g</b>	<b>Energ.vertė</b>
Bananas	IVNT-7D	100	97,000
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius  
Robertas Ežerskis



Virginija Kuitavičienė



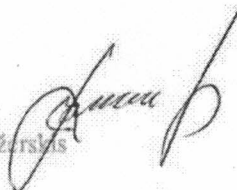
**VALGIARAŠTIS**  
3 savaitė trečiadienis

<b>SRIUBA</b>		<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Lėšių sriuba (augalinis) (tausojantis)		SRIN-126A	150	79,630
Lėšių sriuba (augalinis) (tausojantis)		SRIN-126	100	53,090
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)		IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>		<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis) (A-1;3)	(A-	AKMPN-124S	80	150,990
Varškės 9% skryliukai (tausojantis) (A-1;3;7)		AVRŠPN-14A	150	298,580
Varškės 9% skryliukai (tausojantis) (A-1;3;7)		AVRŠPN-14F	100	199,070
Daržovių troškinys (tausojantis) (augalinis)		ADRŽPN-85C	200	167,580
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)		AMLTN-21	150	347,240
Makaronai su kiauliena pomidorų padaže (tausojantis) (A-1)		AMLTN-30H	162/18	262,440
<b>PADAŽAS</b>		<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)		PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)		IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)		IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas		PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>		<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Birį grikių košė (augalinis)(tausojantis)		GGARN-2	100/50	192,710
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)		GGARN-12	100/50	146,190
<b>SALOTOS</b>		<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)		GSALN-41B	50	49,440
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)		GSALN-234H	50	12,190
<b>GĖRIMAI</b>		<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Arbatžolių arbata be cukraus		GERN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)		GERN-49	200	104,000
<b>VAISIAI</b>		<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Apelsinas		IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė		IVNT-30	100	52,000

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius  
Robertas Ežerskis



Virginija Katkuvienė



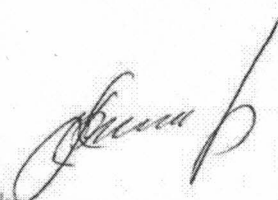
**VALGIARAŠTIS**

3 savaitė ketvirtadienis

<b>SRIUBA</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pomidorienė su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-28C	150	56,760
Pomidorienė su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-28D	100	37,960
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Vištienos plovas virtas (tausojantis)	AKMPN-20	42/158	276,810
Vištienos guliašas (tausojantis) (A-1)	AKMPN-51T	50/20	128,310
Vištienos guliašas (tausojantis) (A-1)	AKMPN-51R	60/20	147,010
Grikių blynai (tausojantis) (A-1;3)	IKRUOPN-70	150	333,040
Grikių blynai (tausojantis) (A-1;3)	IKRUOPN-70A	100	221,790
Orkaitėje kepti burokėlių kepinukai (tausojantis) (A-1;3)	ADRŽPN-157	150	122,080
<b>PADAŽAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100/50	83,430
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100/50	132,790
<b>SALOTOS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106B	50	66,670
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
<b>GĖRIMAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,000
<b>VAISIAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

 Direktorius  
 Robertas Ežerskis
 

Virginija Katiukienė

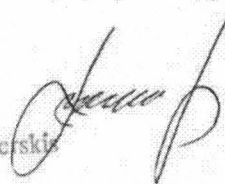
**VALGIARAŠTIS**  
3 savaitė penktadienis

<b>SRIUBA</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga g</b>	<b>Energ.vertė</b>
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150	39,730
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60	100	30,260
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga g</b>	<b>Energ.vertė</b>
Kepti / virti sūrinukai (A-1;7)	AVRŠPN-20B	150	333,240
Kepti / virti sūrinukai (A-1;7)	AVRŠPN-20C	120	266,590
Vištienos, daržovių ir bulvių troškiny su šparaginėmis pupelėmis (tausojantis) (A-1)	AKMPN-34E	44/176	342,560
Vištienos, daržovių ir bulvių troškiny su šparaginėmis pupelėmis (tausojantis) (A-1)	AKMPN-34A	36/144	280,300
Vištienos ir kvietinių kruopų plovos (tausojantis) (A-1)	AKMPN-222	42/158	272,460
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4A	150	272,990
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4G	100	181,960
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AMLTN-70C	150	359,140
<b>PADAŽAS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga g</b>	<b>Energ.vertė</b>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2.5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga g</b>	<b>Energ.vertė</b>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100/50	138,190
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100/50	157,840
<b>SALOTOS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga g</b>	<b>Energ.vertė</b>
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,710
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
<b>GĖRIMAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga g</b>	<b>Energ.vertė</b>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	IVNT-27A	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
<b>VAISIAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga g</b>	<b>Energ.vertė</b>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Bananas	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius  
Robertas Ežerskis



Maisto ir sveikatos  
Virginija Katiševičė





Vaiķu maitinimo organizāciju tīklos  
aprāso 8 pielikums

## UAB „CNC catering” Tēlņu skryrius

### Vincento Borisevičāus ģimnāzija

Dziugo g. 6, Tēlņai

(Ķimoklyklinio, priēzmoĶyklinio ar bēndrojo ugdymo programā vykdančios ģstaiĶos ar vaiĶu stacionārios sociāliņū paslaugū ģstaiĶos ar vaiĶu polissio stovyklos (tēikāncios āpĶyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresā)

**15 DIENŪ VALĶIARĶSTIS**

(nurodyti diēnū skaičiy)

11 ir vyti.

(nurodyti vaiĶū amžiaus grupē)

ĶstaiĶos darbo laikā

Nuo iki val.

**VALGIARAŠTIS**  
**1 savaitė pirmadienis**

<i>Energ. vertė</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Rp. Nr.</i>			
80,640	150	SRIN-118A	Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojančias)		
53,740	100	SRIN-118	Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojančias)		
47,440	20	IVNT-94C	Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)		
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>					
144,970	70	AKMIPN-203A	Troskinta vištiena su ciberzole (tausojančias) (A-1)		
359,860	150	AAPK-18	Varškės 9% apkėpas (tausojančias) (A-1:3:7)		
237,070	100	AAPK-18L	Varškės 9% apkėpas (tausojančias) (A-1:3:7)		
402,510	150	AMLTN-61	Avizinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A-1:3:7)		
167,580	200	ADRZPN-85C	Daržovių troškėnys (tausojančias) (augalinis)		
123,620	150	ADRZPN-85	Daržovių troškėnys (tausojančias) (augalinis)		
<b>PADAŽAS</b>					
37,010	20	PADN-7	Grietinės 30% padažas (A-1:7)		
58,800	20	IVNT-14C	Grietinė 30% (A-7)		
12,600	20	IVNT-98C	Naturalus jogurtas 2,5% (A-7)		
8,230	20	PADN-15D	Obuolių padažas		
<b>GARNYRAS</b>					
138,190	100/50	GGARN-3	Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojančias) (A-1)		
78,740	100/50	GGARN-15	Bulvių tyrė (tausojančias) (A-7)		
<b>SALOTOS</b>					
49,440	50	GSALN-41B	Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)		
47,820	50	GSALN-149	Burokėlių salotos su obuoliais ir alicijumi (augalinis)		
<b>GĖRIMAI</b>					
0,000	200	GĖRN-37C	Arbatžolių arbata be cukraus		
104,000	200	GĖRN-49	Kėfyras (A-7)		
<b>VAISIAI</b>					
53,000	100	IVNT-8A	Obuolys		
52,000	100	IVNT-30	Kriaušė		

Uzpiide \_\_\_\_\_  
(pareigos, v.pavarde, parašas)

**Robertas Ezerškis**  
Direktorius

Migūnas sk. vadovė  
Virginija Karakviene

(pareigos, v.pavarde, parašas)

Užpildė

Rp.Nr.	Išiga g	Energ.verte
SRTUBA		
Rp.Nr.	Išiga g	Energ.verte
SRIJ-3B	150	45,080
SRIJ-3E	100	33,520
IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Rp.Nr.	Išiga g	Energ.verte
AKMIPN-119J	60/20	195,450
Troškinta kiaušiena su padažu (tausojančis) (A-1)		
AMLITN-32B	150	387,090
Miltiniai blynėliai (A-1:3:7)		
IKRCOPN-72	200	144,740
Grikų-daržovių keptinukai (tausojančis)		
IKRCOPN-72B	100	72,380
Grikų-daržovių keptinukai (tausojančis) (A-1:3:7)		
AVRŠPN-14A	150	298,580
Varškės 9% skryliukai (tausojančis) (A-1:3:7)		
AVRŠPN-14F	100	199,070
Varškės 9% skryliukai (tausojančis) (A-1:3:7)		
Rp.Nr.	Išiga g	Energ.verte
PADAŽAS		
Rp.Nr.	Išiga g	Energ.verte
PADN-7	20	37,010
Grietinės 30% padažas (A-1:7)		
IVNT-14C	20	58,800
Grietinė 30% (A-7)		
IVNT-98C	20	12,600
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)		
PADN-15D	20	8,230
Obuolių padažas		
Rp.Nr.	Išiga g	Energ.verte
GARNYRAS		
Rp.Nr.	Išiga g	Energ.verte
CGARN-1	100/50	146,880
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojančis)		
GGARN-4	100/50	132,790
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojančis) (A-1)		
Rp.Nr.	Išiga g	Energ.verte
SALOTOS		
Rp.Nr.	Išiga g	Energ.verte
GSALN-26B	50	39,810
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (augalinis)		
GSALN-60	20	3,400
Švieži pomidorai (augalinis)		
Rp.Nr.	Išiga g	Energ.verte
GĖRIMAI		
Rp.Nr.	Išiga g	Energ.verte
GĖRN-42D	200	0,000
Žolelių arbata be cukraus		
GĖRN-49	200	104,000
Kefyras (A-7)		
Rp.Nr.	Išiga g	Energ.verte
VAISIAI		
Rp.Nr.	Išiga g	Energ.verte
IVNT-9A	100	43,000
Apelsinai		
IVNT-30	100	52,000
Kriaušė		





**VALGIARĀSTIS**

1. savītē penktdienā

	<i>Rp. Nr.</i>	<i>Išēta g</i>	<i>Energ. vērtē</i>
<b>SRIUBA</b>			
Zirņu sriuba (augalinis) (tausojanāts)	SRIN-39E	150	73,870
Zirņu sriuba (augalinis) (tausojanāts)	SRIN-39	100	49,210
Ruģiņē duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATĒKĀLĀI</b>			
Kiaulienos šnicelis (A-1:3)	AKMPN-7	70	211,020
Višēnos gabalīkai morkū, kmynū īr pomidorū padažē(tausojanāts)	AKMPN-199	160	175,910
Višēnos gabalīkai morkū, kmynū īr pomidorū padažē(tausojanāts)	AKMPN-199E	100	110,820
Maltos višēnos kotletas (tausojanāts) (A-1:3)	AKMPN-24	70	193,860
Skryļai (tausojanāts) (A-1:3)	AMLTN-18	150	243,710
Skryļai (tausojanāts) (A-1:3)	AMLTN-181	100	161,530
Mielinai blynētai su obuļiāts (A-1:3:7)	AMLTN-15	150	368,800
<b>PADAŽAS</b>			
Griēnēs 30% padažas (A-1:7)	PADN-7	20	37,010
Griēnē 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralis jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuļiū padažas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>			
Biri kvieļiņu krupū košē (augalinis) (tausojanāts) (A-1)	GGARN-5	100/50	157,840
Biri perliņu krupū košē (augalinis) (tausojanāts) (A-1)	GGARN-3	100/50	138,190
<b>SALOTOS</b>			
Burkēļai su uzpili (augalinis)	GSALN-55B	50	42,400
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
<b>GĒRIMĀI</b>			
Arbatzoliū arbata be cukras	GĒRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	IVNT-27A	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĒRN-49	200	104,000
<b>VAISIĀI</b>			
<i>Energ. vērtē</i>			
Obuļys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Uzpilde _____			

(pareigos, v. pavarādē, parašās)



 Roberts Ezerskis  
 Direktors


 Māris Vīriņš  
 Virģinājs Kaitēviēns  
 Māris Vīriņš



**VALGIARAŠTIS**  
2 savaitė antradienis

Uzplide	(pareigos, v.pavarde, parašas)		
<b>SRIUBA</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išiga g</i>	<i>Energ.verte</i>
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (A-1)	SRIN-66	150	62,180
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (A-1)	SRIN-66E	100	41,430
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTREJI PATIEKALAI</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išiga g</i>	<i>Energ.verte</i>
Garintas kaulienos maitinis paskaminantias kviečių selenomis (tausojančis) (A-1:3)	AKMPN-124R	70	132,45
Lešiy troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojančis) (A-1)	AKMPN-227	200	313,910
Lešiy troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojančis) (A-1)	AKMPN-227C	150	234,770
Aukštaitiy blynai (A-1:3:7)	AMLTN-29B	150	355,340
Varškės 9% apkepas (tausojančis) (A-1:3:7)	AAPK-18	150	359,860
Varškės 9% apkepas (tausojančis) (A-1:3:7)	AAPK-18L	100	237,070
<b>PADAZAS</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išiga g</i>	<i>Energ.verte</i>
Grietinės 30% padazas (A-1:7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padazas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išiga g</i>	<i>Energ.verte</i>
Biri grikių košė (augalinis) (tausojančis)	GGARN-2	100/50	192,710
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojančis) (A-1)	GGARN-5	100/50	157,840
<b>SALOTOS</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išiga g</i>	<i>Energ.verte</i>
Burokėlių salotos su salotų padažu (augalinis)	GSAL-WWW-28A	50	45,550
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
<b>GĖRIMAI</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išiga g</i>	<i>Energ.verte</i>
Arbatzolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
<b>VAISIAI</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išiga g</i>	<i>Energ.verte</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kraušė	IVNT-30	100	52,000

Direktorius  
Robertas Ezerakis

Mirėbos sk. valdovė  
Virginija Kamkuvienė





**VALGIARAŠTIS**  
2 savaitė ketvirtadienis

Užpildė			
(pareigos, v.pavarde, parašas)			
<b>SRIUBAI</b>	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.verė
Kviečių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (A-1)	SRIN-117A	150	80,110
Kviečių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančis) (A-1)	SRIN-117	100	53,390
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.verė
Daržovių troškiny su kiaulienos mėsa (tausojančis) (A-1)	AKMPN-61	167/33	189,560
Garštas vištienos maitis (tausojančis) (A-1:3)	AKMPN-25	70	115,440
Morkų apkepęs su varške 9% (tausojančis) (A-1:3:7)	AAPK-14B	200	277,530
Morkų apkepęs su varške 9% (tausojančis) (A-1:3:7)	AAPK-14	150	208,650
Orkaitėje kepti burokėlių keptinukai (tausojančis) (A-1:3)	ADRZPN-157	150	122,080
Skindžiai (A-1:3;7)	AMLTN-33	150	438,820
Skindžiai (A-1:3;7)	AMLTN-33F	100	292,510
<b>PADAŽAS</b>	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.verė
Grietinės 30% padažas (A-1:7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.verė
Biri grikių košė (augalinis)(tausojančis)	GGARN-2	100/50	192,710
Bulvių košė (tausojančis)	GGARN-14	100/50	92,360
<b>SALOTOS</b>	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.verė
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199H	50	49,300
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
<b>GĖRIMAI</b>	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.verė
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
<b>VAISIAI</b>	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.verė
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000

## VALGIARĀSTIS

2 savaitē penktdienās

Uzplīde				
Kraušē	100	IVNT-30		52,000
Apelsīnas	100	IVNT-9A		43,000
<b>VAISIAI</b>				
Kelvas (A-7)	200	GERN-49		104,000
Sultys 100%	200	IVNT-27A		108,000
Zoļiņu arbata bez cukra	200	GERN-42D		0,000
<b>ĢĒRMAI</b>				
Šveīzi pomidorai (augālnis)	20	GSALN-60		3,400
Burokēļi salotos su ž. zirnīšais ir saloti padāzu (augālnis)	50	GSAL-WW-30A		88,100
Trāskios morku lazdeles (augālnis)	50	IVNT-101E		15,500
<b>SALOTOS</b>				
Bīri gerīkiņi košē (augālnis) (tausojanāts)	100/50	CGARN-2		192,710
Bīri perliņu kruņpū košē (augālnis) (tausojanāts) (A-1)	100/50	CGARN-3		138,190
<b>GARNYRAS</b>				
Obuļi padāzas	20	PADN-15D		8,230
Natūralis jogurts 2,5% (A-7)	20	IVNT-98C		12,600
Griekne 30% (A-7)	20	IVNT-14C		58,800
Grieknes 30% padāzas (A-1;7)	20	PADN-7		37,010
<b>PADĀZAS</b>				
Kiaulienos ir gerīkiņi troškins (tausojanāts)	31/129	AKMPP-235E		230,870
Tarkuoti bulviņi cepelīnai su kiaulienos mēsoš jādaru	106/34	ADRZPN-38F		218,580
Darzviņu troškins su gerīkiņi kruņpomis (tausojanāts) (A-1;7)	150	ADRZPN-125F		118,780
Virtinukai "Tingīnēlai" (varš,mīl,kīaus) (tausojanāts) (A-1;3;7)	100	AVRŠPN-1F		176,380
Virtinukai "Tingīnēlai" (varš,mīl,kīaus) (tausojanāts) (A-1;3;7)	150	AVRŠPN-1A		264,130
Bulvīnāi bīnāi su kiaulienos mēsa (A-3)	93/7	ADRZPN-49E		239,100
Bulvīnāi bīnāi su kiaulienos mēsa (A-3)	157/13	ADRZPN-49A		406,450
Riebios žuvis ir lydēkos kotletas (tausojanāts) (A-1;3;4)	70	AZLVFN-78B		168,150
<b>ANTRIEJI PATĒKALAI</b>				
Ruģīne duona (pīlno grūdo) (A-1)	20	IVNT-94C		47,440
Raugīntū kopūstū sriuba su bulvēm (augālnis) (tausojanāts)	100	SRIN-32E		32,960
Raugīntū kopūstū sriuba su bulvēm (augālnis) (tausojanāts)	150	SRIN-32C		49,460
<b>SRIUBA</b>				

(pareģos, v.pavarde, parašas)

Robertas Ezerskijs  
Direktorius

(pareiģos, v.pavarde, parašas)

Uzplide			
Obuļys		IVNT-8A	100
Apelsinas		IVNT-9A	100
	<i>Energ.verte</i>		43,000
<b>VAISIJI</b>			
Kefyras (A-7)		GERN-49	200
Arbatzoliņ arbatā be cukraus		GERN-37C	200
	<i>Energ.verte</i>		104,000
			0,000
<b>ĢERMIJI</b>			
Svieziņ kopūstys salotos su alieņumi (augaliņis)		GSALN-12B	50
Svieziņ agurkai (augaliņis)		GSALN-59	20
	<i>Energ.verte</i>		38,270
			2,200
<b>SALOTOS</b>			
Biri kvietiniņ kruņpys košē (augaliņis) (tausoņants) (A-1)		GGARN-5	100/50
Biri mieziniņ kruņpys košē (augaliņis) (tausoņants) (A-1)		GGARN-4	100/50
	<i>Energ.verte</i>		157,840
			132,790
<b>GARNYRAS</b>			
Obuļiņ padazas		PADN-15D	20
Naturālis jogurtas 2,5% (A-7)		IVNT-98C	20
Grētiņē 30% (A-7)		IVNT-14C	20
Grētiņē 30% padazas (A-1;7)		PADN-7	20
	<i>Energ.verte</i>		37,010
			58,800
			12,600
			8,230
<b>PADAZAS</b>			
Miltiniņai blyņai (A-1;3;7)		AMLTN-8F	120
Miltiniņai blyņai (A-1;3;7)		AMLTN-8	150
Varkēs 9% apkēpas (tausoņants) (A-1;3;7)		AAPN-18	150
Vīri makaronai su fermentiniņ sūriņ 45% (tausoņants) (A-1;7)		AMLTN-17	165/15
Maltos višēnos kēpsnys (A-1;3)		AKMPN-45	70
	<i>Energ.verte</i>		204,920
			263,560
			359,860
			358,190
			286,470
<b>ANTRIJI PATIEKALAI</b>			
Rugiņē duona (pilno grūdo) (A-1)		IVNT-94C	20
Pieniška darzoviņ sriuba su žališais zirnēlais (tausoņants) (A-7)		SRIN-25D	100
Pieniška darzoviņ sriuba su žališais zirnēlais (tausoņants) (A-7)		SRIN-25	150
	<i>Energ.verte</i>		97,540
			65,420
			47,440
<b>SRIUBA</b>			

3 savaiē pirmādiņis

VALGIARASŦIS

Direktorius Roberts Ezešskis

(pareiģos, v.pavarde, parašas)

Uzplide

Rp.Nr.	Išēiga g	Energ.vērtē
SRIUBA		
Rp.Nr.	Išēiga g	Energ.vērtē
SRI-121		58,010
SRI-122A		38,590
IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Rp.Nr.	Išēiga g	Energ.vērtē
AZVVPN-31	70	235,740
IKRUOPN-38A	156/44	276,320
IKRUOPN-38DD	114/36	202,470
ADRZPN-26B	200	311,560
ADRZPN-26A	130	202,530
AVRŠPN-2	150	392,210
AVRŠPN-2B	100	261,150
AMLTN-33	150	438,820
PADAŽAS		
Rp.Nr.	Išēiga g	Energ.vērtē
PADN-7	20	37,010
IVNT-14C	20	58,800
IVNT-98C	20	12,600
PADN-15B	20	8,230
GARNYRAS		
Rp.Nr.	Išēiga g	Energ.vērtē
GGARN-14	100/50	138,540
GGARN-2	100/50	192,710
SALOTOS		
Rp.Nr.	Išēiga g	Energ.vērtē
GSALN-149	50	47,820
GSALN-60	20	3,400
GĒRIMAI		
Rp.Nr.	Išēiga g	Energ.vērtē
GĒRN-42B	200	0,000
GĒRN-49	200	104,000
VAISIAI		
Rp.Nr.	Išēiga g	Energ.vērtē
IVNT-7D	100	97,000
IVNT-8A	100	53,000
Obuolys		
Bananas		

*Robertas Ezerskis*  
Direktorius  
Robertas Ezerskis

(parēģis, v.pavarde, parašas)

Uzplide

Rp.Nr.	Išēģa g	Energ.vērtē
SRIUBA		
Rp.Nr.	Išēģa g	Energ.vērtē
SRIN-126A	150	79,630
SRIN-126	100	53,090
IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>		
Rp.Nr.	Išēģa g	Energ.vērtē
AKMIPN-124S	80	150,990
Garinās kiauļienos malīnīs paskaminātas kviečū selenomis (tausoģants) (A-1:3)		
AVRŠPN-14A	150	298,580
AVRŠPN-14F	100	199,070
Varšķēs 9% skryļūkai (tausoģants) (A-1:3:7)		
ADRZPN-85C	200	167,580
Darzovū trosķinys (tausoģants) (augalīnis)		
AMLTN-21	150	347,240
AMLTN-30H	162/18	262,440
Makaronaī su kiauļiena pomidorū padažē (tausoģants) (A-1)		
<b>PADAŽAS</b>		
Rp.Nr.	Išēģa g	Energ.vērtē
PADN-7	20	37,010
Griķīnēs 30% padažas (A-1:7)		
IVNT-14C	20	58,800
IVNT-98C	20	12,600
Naturālus jogurtas 2,5% (A-7)		
PADN-15D	20	8,230
Obuļū padāžas		
<b>GARNYRAS</b>		
Rp.Nr.	Išēģa g	Energ.vērtē
GGARN-2	100/50	192,710
GGARN-12	100/50	146,190
Biri griķū košē (augalīnis)(tausoģants)		
Virti makaronai (augalīnis) (tausoģants) (A-1)		
<b>SALOTOS</b>		
Rp.Nr.	Išēģa g	Energ.vērtē
GSALN-41B	50	49,440
GSALN-234H	50	12,190
Pekīno kopūstū salotos su agurķais (augalīnis)		
Morkū ir agurķū rinkīnukas (augalīnis)		
<b>GĒRIMAI</b>		
Rp.Nr.	Išēģa g	Energ.vērtē
GĒRN-37C	200	0,000
GĒRN-49	200	104,000
Arbatzoliļū arbata be cukraus		
Kefīras (A-7)		
<b>VAISIĀI</b>		
Rp.Nr.	Išēģa g	Energ.vērtē
IVNT-9A	100	43,000
IVNT-30	100	52,000
Kraušē		

**VALGIARĀSTIS**

3 savaiĶ ketvirtadents

Enerġ.verte		Rp.Nr.	Išeta g	
56,760	150	SRIN-28C		Pomidorone su ryzlais (augalins) (tausoġants)
37,960	100	SRIN-28D		Pomidorone su ryzlais (augalins) (tausoġants)
47,440	20	IVNT-94C		Ruġine duona (pilno grūdo) (A-1)
<b>ANTRIEJI PATEKALAI</b>				
276,810	42/158	AKMĀPN-20		Vištenos plovas vītas (tausoġants)
128,310	50/20	AKMĀPN-51T		Vištenos guļašas (tausoġants) (A-1)
147,010	60/20	AKMĀPN-51R		Vištenos guļašas (tausoġants) (A-1)
333,040	150	IKRLĀPN-70		Griķu blynai (tausoġants) (A-1:3)
221,790	100	IKRLĀPN-70A		Griķu blynai (tausoġants) (A-1:3)
122,080	150	ADRZPN-157		Orkatēje kepti burķeļi kepinukai (tausoġants) (A-1:3)
<b>PADAZAS</b>				
37,010	20	PADN-7		Griķinēs 30% padazas (A-1:7)
58,800	20	IVNT-14C		Griķinēs 30% (A-7)
12,600	20	IVNT-98C		Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)
8,230	20	PADN-15D		Obuļi padazas
<b>GARNYRAS</b>				
83,430	100/50	GGARN-13		Vītos bulvēs (augalins)(tausoġants)
132,790	100/50	GGARN-4		Bīri miežinū krupu koše (augalins) (tausoġants) (A-1)
<b>SALOTOS</b>				
66,670	50	GSALN-106B		Morku ir kopūstū salotos su alieġumi (augalins)
3,400	20	GSALN-60		Sviezi pomidorai (augalins)
<b>GĒRIMAS</b>				
0,000	200	GĒRN-42D		Zoļeļi arbata be cukraus
104,000	200	GĒRN-49		Kefīras (A-7)
<b>VAISIAI</b>				
53,000	100	IVNT-8A		Obuļys
43,000	100	IVNT-9A		Apelsinas

(pareġos, v.pavarde, parašas)

Uzplide

Robertas Ežerskis  
Direktorius

